

# Sinnvolle Hilfsmittel



Strumpf- und Strumpfhosenanziehhilfe

---

Langer Schuhlöffel oder Teleskop-Schuhanzieher

---

Haltegriffe an der Badewanne und Toilette für sicheres Ein- und Aussteigen sowie Abstützen beim Aufstehen

---

Badewannensitz oder standfester Duschhocker

---

Toilettensitzerhöhung

---

rutschfeste Duschunterlagen in und vor der Dusche

---

Greifhilfen zum Auf- und Anheben von kleineren Gegenständen

---

Einkaufswagen mit Rollen (Trolly)

---

Rutschfeste Unterlagen für Teppiche und Brücken

---

Unterarmgehilfen, Gehwagen (Rollator)

---