

# Geeignete und ungeeignete Sportarten

---

## GEEIGNETE SPORTARTEN

- Radfahren
- Wandern
- Skilanglauf
- Walking/Nordic Walking
- Schwimmen
- Aquajogging/Aquawalking
- Gymnastik
- Golf (mit Einschränkung)
- Tanzen (mit Einschränkung)
- Kegeln (mit Einschränkung)



---

## NICHT GEEIGNETE SPORTARTEN

- Jogging
  - Squash
  - Handball
  - Fußball
  - Volleyball
  - Basketball
  - Alpiner Skilauf
  - Reiten
  - Tennis
- 

