

Laskimoperäisen säärihaavan PICO-hoito

Haavahoitaja Grethe Fenneberg, Sjukvårdskliniken Vamdrup, Koldingin kunta, Tanska

TAUSTATIEDOT

81-vuotias nainen, jolla todettu Lewyn kappale -tauti. Asuu kotona terveen puolison kanssa. Potilaalla ollut pieniä säärihaavoja kesän aikana, lähete sairaanhoitajalle haavanhoitoa varten elokuussa 2015. Päivittäin kokeillaan hoitosukkia, mutta potilas riisuu sukat ja sidokset; syynä on todennäköisesti haavoissa tuntuva kipu. Haavaeritys lisääntyy ja haavojen koko suurenee. Yhteistyö potilaan kanssa vaikeutuu. Potilaan kävely on vaikeutunut ja ruokahalu heikentynyt, ja hän käyttäytyy aggressiivisesti ja itkee. Kokeillaan kipulääkkeitä, geelimuotoista paikallispuudutetta ja sidoksia. Lokakuussa potilaan kunto on niin huono, että hänet otetaan hoitokotiin.



2015-10-29

Haavan koko on 23,37 cm².

PICO-hoito aloitetaan:

- ACTICOAT[®] Flex 3 -sidos haavalle
- PICO-sidoksen koko 20 x 20 cm
- Sidoksen vaihto 2 kertaa viikossa



2015-11-02

Haavan koko on 23,34 cm².

PICO-hoito on kestänyt 3 vuorokautta.

Haavapohja on puhdistunut hieman.

Hoitohenkilöstön mukaan potilas valittaa kipua vähemmän ja hänen mielialansa on parantunut.



2015-11-10

Haavan koko on 18,9 cm².

Haava on puhtaampi, punaista granulaatiokudosta on muodostunut ja epitelisoituminen on alkanut. PICO-hoito lopetetaan, koska iho reagoi sidoksen kiinnitykseen. Jatkossa käytetään 2 kertaa viikossa vaihdettavaa hydrofibersidosta



2015-11-23

Paraneminen jatkuu.

Hypergranulaatiokudoksen muodostumista on kuitenkin havaittavissa.

Se hoidetaan ryhmään II kuuluvalla hydrokortisonivoiteella.



2015-12-22

Haavan koko on nyt 9,71 cm².

Paraneminen jatkuu tasaista tahtia.



2016-11-08

Haava on lähes täysin parantunut.

HOIDON TULOKSET

PICO-hoito auttoi käynnistämään haavan paranemisen. Haavapohja puhdistui ja granulaatiokudoksen muodostuminen alkoi nopeasti. Haavan hyvä paraneminen jatkui myös PICO-hoidon lopettamisen jälkeen. Lisäksi PICO-hoito lievitti potilaan kipuja niin, että hän pystyy jälleen seisomaan ja kävelemään. Hoitohenkilöstö arvioi kivun lievittymistä potilaan käytöksessä tapahtuneiden muutosten perusteella: aiemmin poissaoleva ja apaattinen potilas on läsnä ja yhteistyökykyinen, ja hänen tavallisesti positiivinen persoonallisuutensa on palautunut. Potilaan tytär kertoo, ettei tällä ole enää kipuja.