

PICO behandling af venøst bensår

Sårsygeplejerske Grethe Fenneberg, Sygeplejeklinikken Vamdrup, Kolding Kommune

BAGGRUND

81 årig dame med Lewy Body demens. Bor i eget hjem med rask ægtefælle. Har haft småsår på benene hen over sommeren, men henvises til sårbehandling af sygeplejen i august 2015. Der forsøges med behandlerstrømper dagligt, men patienten piller både strømper og bandager af, formentlig pga smerterne i sårene. Sekretionsmængden tiltager og sårene bliver større. Patienten har efterhånden svært ved at samarbejde. Hun går dårligere, er småtspisende, bliver udadreagerende og grædende. Der forsøges med smertestillende piller, samt lokal anæstesi i form af gel og bandager. I oktober måned er patienten så dårlig, at hun kommer på plejehjem.



29.10.2015

Såret er 23,37 cm²

PICO behandling opstartes:

- ACTICOAT® Flex 3 i såret
- PICO str 20 x 20 cm
- Skift x 2 ugl



02.11.2015

Såret er 23,34 cm²

3 dages behandling med PICO.

Der er rensset lidt op i sårbunden.

Plejepersonalet oplever patienten som mindre smerteklagende og hun er i bedre humør.



10.11.2015

Såret er 18,9cm².

Såret er renere, rødt granulationsvæv, begyndende epitelisering.

PICO behandlingen afsluttes, da huden reagerer på klæbet. Der anvendes herefter hydrofiber med skift x 2 ugl



23.11.2015

Helingen fortsætter.

Dog ses hypergranulationsdannelse.

Dette behandles med en

hydrocortisoncreme gruppe 2.



22.12.2015

Såret måler nu 9,71 cm²

Helingen fortsætter stødt.



08.03.2016

Såret er nu næsten helet op

BEHANDLINGSRESULTAT

Behandling med PICO "kick-startede" sårhelingen. Sårbunden blev oprenset og der startede hurtigt en granulationsdannelse.

Selv efter afsluttet behandling med PICO var der fortsat god heling af såret. Dertil var PICO med til at reducere patientens smerter i en sådan grad, at hun genvandt stå og gangfunktion. Personalet vurderede smertelindringen ud fra, at hun ændrede adfærd fra at være fraværende og apatisk til at være nærværende, at kunne samarbejde og hendes kendte positive personlighed kom frem igen.

Datteren fortæller, at patienten ikke længere har smerter.